

# Co-regolare emozioni e comportamenti

A CURA DI SILVIA IACCARINO

## STEP 01

### Osservare

Osservare il bambino nel contesto, rintracciando punti di forza e punti di fatica



## STEP 02

### Prevenire

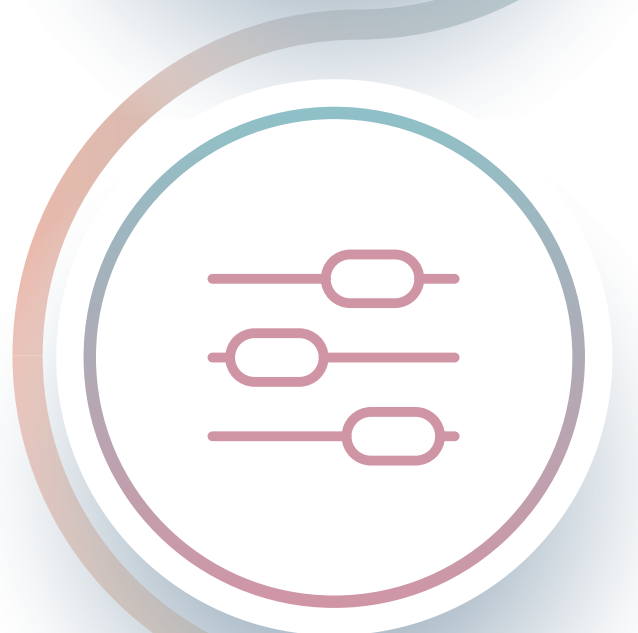
Attraverso l'osservazione, identificare quali sono gli elementi di stress più significativi e, dove possibile, ridurne il carico



## STEP 03

### Regolare

Aiutare il bambino nella regolazione della sua fisiologia



## STEP 04

### Riflettere e riparare

Attraverso la connessione e il rispecchiamento emotivo, riflettere su quanto accaduto e, quando serve, riparare la relazione

